



外国人技能実習制度の“今”を伝える

# iBridge

アイブリッジ通信



技能実習導入を  
ご希望・ご検討の  
法人様は  
右記、担当まで  
お問い合わせください。



アイブリッジ協同組合では、結核対策を重要課題と考えています。内定直後はもちろんのこと、日本への入国前にも、実習生が母国で行う胸部X線検査に加え、公益財団法人結核予防会の協力のもとX線画像の再読影を行っています。

結核予防会は、国民の疾病予防と健康増進に寄与するとともに、結核研究所を中心に世界的課題である途上国の結核対策に国際的に貢献することを目的にした組織です。

所管は、当組合の代表理事が局長を担っていた厚生労働省健康局です。

実習生の健康はもちろんのこと、病院の患者様、施設の利用者様、職員様にも安心していただけるよう取り組んでいます。

## 1 : 日本へ行きたい!

両親を支えたい! そのために日本へ行きたいと思いました。日本は給料が高くて、高い技術力で有名。そこで、日本語の勉強を始めました。勉強中、1社目に合格。でも入国予定が決まらないのでキャンセルしました。カケハシから2社目の「莞爾会」の求人。面接を受けました。合格! さらに8か月日本語の勉強をつづけました。日本語は難しい。特に「あいうえお」。友達は書き方も発音も上手。私は、下手でした。

## 2 : 日本行きが決まった!

日本へ行くことが決まったとき、まだ、家族に日本語の勉強をしていることは話していませんでした。母は、ミャンマーにも仕事はあるから行かないほうが良い。ミャンマーでホテルの仕事を続けて欲しいと。父は、行きたいところに行けば良いと言ってくれました。

## 3 : 日本へ向かう日 : 2019年8月入国

家族で空港まで見送ってくれました。母は、飛行機に乗る直前まで、行かないほうが良いのにと泣いていました。でも、私は、うきうきしていました。2019/8/22入国



OHNMAR AYE

## 4 : アイブリッジ研修センター

友達二人、職員二人。楽しかった。最初、日本語がわからなかったけど、先生方は、わからない言葉があっても、頑張って笑いながら教えてくれました。先生は厳しかったけど、教え方は上手でした。お世話になりました。



アイブリッジ協同組合研修センター  
(静岡県伊東市)

## 5 : 特別養護老人ホームへ : 2019年9月配属

特別養護老人ホーム長遊園へ配属になり、近くの家に住むことになりました。夜中、一人ぼっちで一か月くらいを過ごしました。寂しかった。泣いていました。理事長にも目が赤くなっているよと言われたこともありました。理事長は、ベッドを買ってくれました。日本人の職員が交代で泊まってくれました。慣れるまで2週間くらいかかりました。家の畑で空芯菜を作ったこともありました。長遊園までの坂道を上るのは大変でした。最初のころ、日本語はよく聞き取れなかったけど、仕事は大丈夫。みんな優しく教えてくれました。施設長、事務長も優しくかった。

## 6 : 引っ越し

長遊園に新棟ができて、使わなくなったところに引っ越すことになりました。引っ越すなら辞めようと思ったこともありましたが、でも、引っ越してみて、ちょっとづつ慣れました。でも、前の家のほうがよかった。事務所から近くて見えすぎる気がするから。



Myanmar

※社会福祉法人莞爾会 宮崎県都城市の法人様です。

2024年8月22日には、5期生3名(男性1名を含む)が、特別養護老人ホームとデイサービスに配属されます。



# 入国・配属、技能実習から特定技能へ。Her Wonderful History !

## 7 : 2期生が来た !

2期生が入ってきたときは嬉しかった !  
全然知らない人だったけど、でも、人が増えてとても嬉しかったです。二期生は、レベルアップしていて、日本語が上手だと感じました。

## 8 : 技能実習修了 : 2022年8月

3年経って、2号が修了する時、ちょっと帰りたいと思いました。両親に会いたかった。

## 9 : 莞爾会で特定技能へ

特定技能として莞爾会に残りました。  
東京の近くの友達に誘われていたけど、他のところに行ったら、新しい場所や新しい人で困るのが嫌だと思いました。莞爾会はみんなが優しいし働くのが楽しい。いろいろなところに連れて行ってくれました。

## 10 : デイサービスセンターへ異動

特定技能として長遊園デイサービスセンターへ異動になりました。デイサービスはつらかった。どんどん良くなってきたけど、特養に戻りたい気持ちもありました。でも、決めたことはまげたくないと思いました。

## 11 : 結婚 !

生活指導員のKさんから結婚して欲しいって言われました。Kさんは優しいけど、日本人だったので、迷いました。親に相談したら、父は、ミャンマー人でも日本人でも自分が選んだ人なら良いと言ってくれました。母は、外国人はだめだと言ったけど、父が、どちらでもいいと言ってくれました。母も2か月後には賛成してくれました。4月18日結婚・入籍。幸せ💕

## 12 : 夫が出世 ! ?

最近、夫が出世して介護長になりました。仕事が増えて、朝早く家を出たり帰りが遅くなることが増えました。寂しい。。。。

## 13 : 自動車免許を取得 !

夫と二人で家を借りて住んでいます。はじめは、職場まで、義母が車で送り迎えをしてくれていました。でも義母には申し訳ないし、自転車通勤は大変。そこで、義母と夫から自動車免許の取得を勧められました。運転免許を取得したら義母が車をくれました。運転は楽しい。無事故です。

## 14 : これから !

これからは、子どもを作って家族なかよく暮らしたい。仕事も楽しく働きたい。ミャンマーでは、若い人たちが頑張っています。ミャンマーは変わると思う。



Congratulations



OHNMAR AYEさんと夫のKさん



# 今月の実習生紹介

## 社会福祉法人莞爾会 特別養護老人ホーム長遊園（宮崎県都城市）

### HTET HTET KYI（テツ テツ チー）さん（ミャンマー出身）

#### Q:介護実習に応募した動機

仕事の仲間ができること、利用者様ともコミュニケーションが取れること、日本語も毎日勉強できる他に色々な健康知識も勉強になるので介護の仕事が私にとってはいいと思いました。

#### Q:実習で良かったこと

仕事でも生活でも何かあった場合、いろいろ相談できることがよかったです。

#### Q:実習で苦労したこと

最初は腰の痛みとか夜勤に入って日中寝られませんが、今は慣れてきました。

#### Q:日本の生活で良かったこと

日本は空気がきれいで静かな環境なので住みやすいです。

#### Q:日本の生活で苦労したこと

住んでいる近くにスーパーとか駅とか無いので買い物とかちょっと不便です。

#### Q:将来の夢

実習生活が終わっても日本にいて、この介護の仕事をまだ勉強して続けたいです。



### THAYAPHI NAING（タヤピー ナイン）さん（ミャンマー出身）

#### Q:介護実習に応募した動機

利用者さんの世話をする仕事だから、人の世話をして給料をもらうということは良いことなので、介護の仕事に応募しました。

#### Q:実習で良かったこと

先輩たちは優しく親切に教えてくれること、利用者様とお話をするとき利用者さまの笑顔を見ると力になりました。

#### Q:実習で苦労したこと

コミュニケーションをとることだと思います。今は、職員さんたちのおかげでコミュニケーションが取れるようになりました。

#### Q:日本の生活で良かったこと

先進国で安全な国ですから生活しやすいです。

#### Q:日本の生活で苦労したこと

お母さんが恋しい時やミャンマーの食べ物恋しくなるときです。

#### Q:将来の夢

将来の夢は、介護福祉士になって年をとって困っている人たちを支えたいです。



## アイブリッジ協同組合 LINE公式アカウント



- ☑ 技能実習生の入国状況
- ☑ 新しい取り組み
- ☑ ミャンマーの国内状況
- ☑ 補助金・助成金制度
- ☑ 実習生の有効活用 などなど



LINE公式アカウント

@924wkeqs



### アイブリッジ協同組合

所在地 : 〒104-0044

東京都中央区明石町8番1号 聖路加タワー40階

TEL : 03-6228-4196 FAX : 03-6228-4894

URL : <https://www.ibridge.or.jp> mail : [info@ibridge.or.jp](mailto:info@ibridge.or.jp)



2024年8月1日発行