



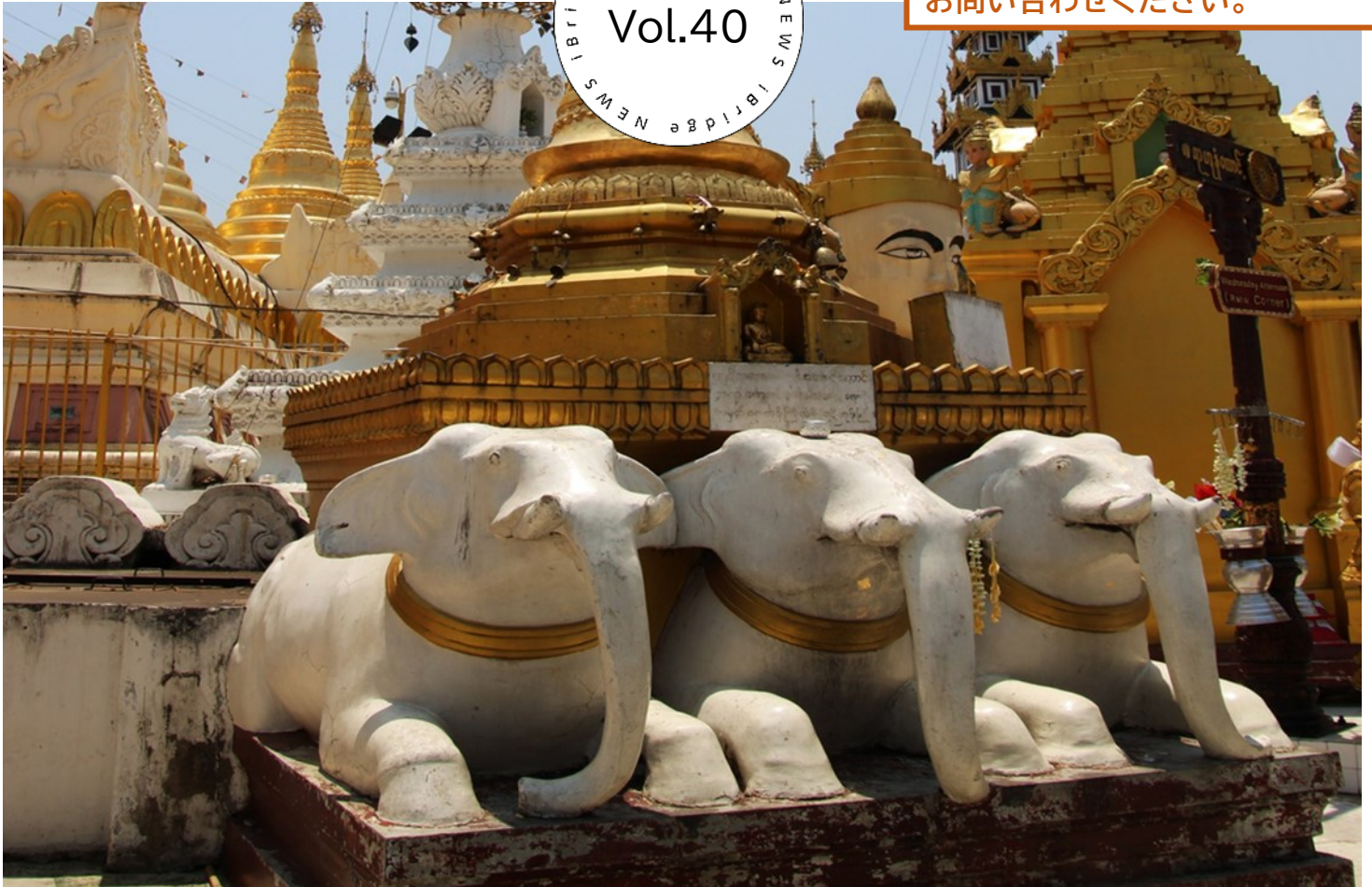
外国人技能実習制度の“今”を伝える

iBridge

アイブリッジ通信

Vol.40

技能実習導入を
ご希望・ご検討の
法人様は
右記、担当まで
お問い合わせください。



アイブリッジ協同組合では、結核対策として実習生が母国で行った胸部X線検査に加えて、そのX線画像を入国前に、公益財団法人結核予防会と連携し、再読影を行っています。

結核予防会は、国民の疾病予防と健康増進に寄与するとともに、結核研究所を中心に世界的課題である途上国の結核対策に国際的に貢献することを目的としています。所管は、当組合の代表理事が局長を担っていた厚生労働省健康局です。

実習生の健康はもちろんのこと、施設の利用者様、職員様にも安心していただけるよう取り組んでいます。



北海道の技能実習生二人が、



定山溪病院 看護部 4階A病棟

私は、定山溪病院で働いているチツ テツ テツ アウともうします。
どうぞよろしくお願いいたします。私は実習をはじめて2年目に入りました。

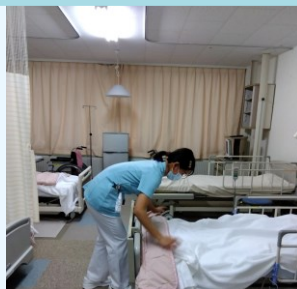
私の仕事

介護職員として患者の日常生活援助を実施。
患者の療養生活すべてのケアに関わっています。

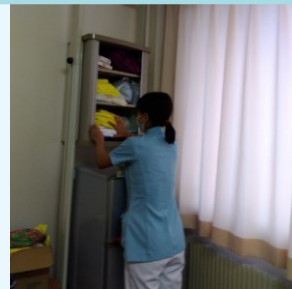
- ・体位変換 ・食事介助 ・環境整備
- ・入浴介助 ・排泄援助 他

定山溪病院では、介護の仕事を学び、
患者の日常生活の援助を行なっています。

毛布を整え、環境整備



患者さんの、着替えの準備



日本に来てから『辛い』『困った』と感じたこと

言葉

日本に来て辛かったことや困ったことは、仕事で患者の名前が読めなくて怖かったことがありました。話すときも怖くてハッキリ言えなくて、毎日仕事に行くのが怖くて行きたくない気持ちになっていたことがありました。

生活

生活や仕事で困ったことは、初めて札幌に着いた時、寒くて寒くてたまらなかつたです。私たちの国は暑い国なので、時々寒さが辛くて、眠れないことがありました。
はじめの頃は食べ物が口に合わなくて困りました。

仕事

仕事では辛いことや困ることは今まではありません。色々と慣れてきて、職員の間も優しく、毎日が楽しくなります。

今後の目標と職場に期待すること

目標

今後の目標は、たくさん頑張っって皆さんに認知されたいです。頑張れば頑張るほどみんなに認知されます。そして、チャンスがあればこの仕事をずっと続けていきたいと思っています。

期待

長く働き続ける外国人（技能実習生）などにも、皆と同じチャンス（昇給等）をもらえるようにして頂きたい。外国人も日本人と同じように一生懸命に働いているので。

将来の夢

将来の夢は、お金をたくさんため
ミャンマーに帰ったら飲食店の経営をしたいと考えています。



入職直後の研修風景
師範に書を習う
(2022年)

札幌市街地から車で約50分程度の、美しい自然環境に恵まれた支笏洞爺国立公園内の定山溪温泉エリアにあります。入浴施設は全て湯量の豊富な源泉かけ流しの温泉水を用いた温泉設備です。きめ細かな看護ケア、充実したリハビリテーション、そして豊かな自然環境のもとで、癒しとくつろぎを実感できる療養生活を送っていただければと考えています。これからも皆さまに信頼されて選んでいただけるような病院づくりを目指し、職員一丸となって努力し前進を続けてまいります。



職員合同研修会で発表しました！



定山溪病院 看護部 3階A病棟

私は、定山溪病院で働いているティン ニラー ウーと申します。どうぞよろしく お願いいたします。技能実習生としてミャンマーから来ました。4年目になります。

私の仕事

介護職員として患者の日常生活援助を実施。患者の療養生活すべてのケアに関わっています。

- ・体位変換 ・食事介助 ・環境整備
- ・入浴介助 ・排泄援助 他

夜勤で食事の援助をしている様子です。

夜勤で食事を配膳しています



日本に来てから『辛い』『困った』と感じたこと

言葉

「言葉の問題」があります。ていねい語とそんけい語の使い方が難しいです。

「お食事がきましたよ。お召上がりください」と言うほうが良いと思っているのですが、「ご飯きましたよ。食べてね」と言ってしまう。漢字は読むことも書くことも難しいです。

生活

雪の中を歩くのが大変でした。初めて来た時は何回も転びました。でも、今では雪道を歩くことにもなれました。

仕事

仕事で困ったことはありません。わからないこと、知らないことは、同僚やリーダー、上司に聞くと何でも詳しく説明し教えてくれるので大丈夫です。



カッポンと師長（現看護副部長）と一緒に…(病院祭2021)

やりがいや楽しさを感じる時は

目標

今後の目標は、介護福祉士の資格をとって日本で長く働き、貯金して両親を経済面でささえていきたいです。そのためにも、どんなことがあっても諦めないで頑張りたいと思います。

やりがい

患者ができないことを助けることは、ミャンマーの仏教では素晴らしいことだといわれています。この仕事はいい仕事だと思います。患者からいろいろな経験を学ぶことができます。高齢者をお世話しながら会話することが楽しみです。

将来の夢

ミャンマーには介護の仕事はありますが、技術はまだまだです。日本の介護の技術はすすんでいるので、日本で学んだ技術、知識をミャンマーに帰ったら活かしたい。村には図書館が無いので、誰でも無料で本を借りられる、図書館を立ててあげたいと思っています。



定山溪病院は、北海道の定山溪温泉にある病院です。年間を通じて温暖なミャンマー出身の実習生にとっては、寒い北海道、馴染みのない温泉という地で、技能実習終了後も引き続き勤務しようというモチベーションにつながらないように感じますが、定山溪病院では6名の技能実習修了者の半数の3名が引き続き勤務することを決めました。これは、技能実習に関わる職員の方の実習生に対する、指導の姿勢や日頃のきめ細かい生活支援などが、実習生との絆を育んだ結果だと言えます。今回のような技能実習生の発表や、外国人労働者を受け入れる体制の研修を行っており、外国人労働者への理解を深める取り組みを積極的に実践している病院です。

医療法人溪仁会 定山溪病院 (北海道札幌市)

THIN EI SOE

ティン イ ソーさん (ミャンマー出身)

Q:介護で実習を応募した動機

ミャンマーには介護の制度が無いので日本で働いて介護技術について学びたいと思いました。また、日本語を話すのが好きでしたので応募しました。

Q実習で良かったこと

上司と先輩達が優しく、仕事のやり方も詳しく教えてくれるし、仕事を頑張っているとほめてくれる時に嬉しく思います。

Q実習で苦労したこと

来たばかりの時は、患者様が病気によって気持ちも違うのでコミュニケーションを取るのが難しく時々怒られて苦労しました。

でも、今は仕事のやり方も患者様の事も解るようになりました。

Q日本の生活で良かったこと

日本は空気がおしく食べ物もおいしいです、交通も便利です。

家の近くにスーパーが有るから買い物するのも便利です。

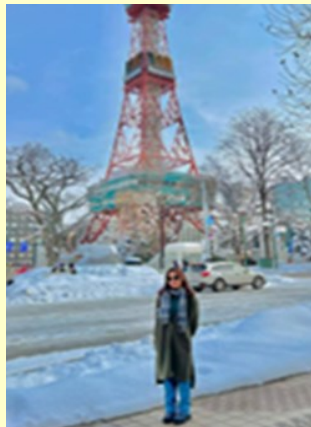
Q日本の生活で苦労したこと

北海道は、冬になるととても寒いし雪もすごい降って歩きにくいのでちょっと苦労しました。

でも、その時期に有名な雪まつりがあるので楽しかったです。

Q将来の夢

日本で学んだ経験を活かして国へ帰ったら介護技術についての学校を開いて他の人たちを教えてあげたり、身の周りのお年寄りのお世話をしてあげたいです。



PONT PONT ZAW

ポン ポン ゾーさん (ミャンマー出身)

Q介護で実習を応募した動機

もともと介護の仕事に興味があって、診療所で看護助手として働いた時に祖父母の世話をすることが有りました。その経験から介護の仕事に興味を持ち続けたいと思いましたので応募しました。

Q実習で良かったこと

先輩たちがしっかり教えてくれて、患者さんともコミュニケーションを取れるようになってきたのが良かったです。

Q実習で苦労したこと

来たばかりの頃はやり方は良く解らないし、覚えることもたくさんあって苦労しました。

Q日本の生活で良かったこと

景色がきれいで環境も静かですし、仕事に行くときも便利な所が良いと思います。

Q日本の生活で苦労したこと

北海道は冬になると雪が降って歩きにくい時間が有るので苦労します。

Q将来の夢

将来の夢は、日本の介護の仕事についての技術を学んで母国に帰ってそれを教える先生になりたいです。



アイブリッジ協同組合 LINE公式アカウント



- ☑ アイブリッジからのお知らせ
- ☑ アイブリッジ通信の配信
- ☑ 技能実習生の入国状況
- ☑ ミャンマー国内情報
- ☑ イベント案内 などなど



アイブリッジ協同組合

所在地 : 〒103-0027

東京都中央区日本橋3-13-5 KDX日本橋313ビル9F

T E L : 03-6228-4196 FAX:03-6228-4896

U R L : <https://www.ibridge.or.jp> mail: info@ibridge.or.jp



2024年4月30日発行